



Auswahlverfahren

Ausbildung Brandmeisteranwärter*in

Das gesamte Auswahlverfahren besteht aus den folgenden Stufen:

- Drehleitersteigen (Stufe 1a)
- Sporttest & Personenrettung (Stufe 1b)
- Online-Eignungstest (Stufe 2)
- Auswahlgespräch (Stufe 3)

Drehleitersteigen (Stufe 1a)

Das Drehleitersteigen dient der Überprüfung der berufsspezifischen Fähigkeit der Höhentauglichkeit. Die Testperson, mit einer Absturzsicherung gesichert, besteigt eine Drehleiter (30m Länge, Neigungswinkel ca. 75°). Die Übung gilt als bestanden, wenn der Aufstieg der Drehleiter innerhalb von 75 Sekunden erfolgt.

Für die Übung gibt es einen Wertungsdurchgang.

Sporttest & Personenrettung (Stufe 1b)

➤ **Lauf-Übung (Sportplatz)**

- ✓ 3.000 Meter-Lauf
Zeitvorgabe: maximal 15 Minuten
Für die Übung gibt es einen Wertungsdurchgang.

➤ **Hallen-Übungen (Sporthalle)**

- ✓ Gleichgewichtstest¹
Über einen flachen Kasten auf den Schwebebalken aufsteigen. Über den Balken balancieren, dabei einen mittig platzierten Medizinball übersteigen. Am Ende ein 5 kg schweres Gewicht mit einer Hand aufnehmen und mit dem Gewicht zurück zum Start

balancieren. Das Gewicht in die andere Hand nehmen, erneut über den Balken balancieren und das Gewicht wieder an seinem Ursprungsort ablegen um anschließend zum Start zurück zu balancieren.

Zeitvorgabe: maximal 50 Sekunden

✓ Liegestütz¹

Auf Kommando bei gestreckter Haltung den Körper absenken (Dauer: 2 Sekunden) bis der Ellenbogenwinkel 90 Grad beträgt. Auf Kommando die Arme bis zur Ausgangsposition wieder strecken (Dauer: 2 Sekunden). Es müssen mindestens 12 Liegestützen absolviert werden.

Zeitvorgabe: keine

✓ Wechselsprünge¹

Beidbeiniges, seitliches Überspringen einer ca. 30 cm hohen Stange, die horizontal auf zwei Pylonen aufliegt. Es müssen mindestens 42 Wechselsprünge absolviert werden.

Zeitvorgabe: maximal 30 Sekunden

✓ Beugehang²

Im Kammgriff (Untergriff) mit dem Kinn über der Klimmzugstange hängen. Magnesia kann genutzt werden, wird aber nicht bereitgestellt. Andere Hilfsmittel sind nicht erlaubt.

Zeitvorgabe: mindestens 45 Sekunden

✓ Seitlicher Medizinballwurf¹

Ein 4 kg schwerer Medizinball muss aus einer seitlichen Drehbewegung (Aufhebebewegung), sowohl über links als auch über rechts, mindestens 7,5 Meter weit geworfen werden.

Zeitvorgabe: keine

✓ Kraft-Ausdauer-Test²

In Liegestützhaltung schnellstmögliches, wechselseitiges Übergreifen der Hände. Die Hände sind innerhalb der Markierungen (90 Zentimeter) auf den Boden aufgestützt; Fingerspitzen einer Hand berühren wechselseitig den Boden neben den Markierungen der jeweils anderen Hand. Es müssen 23 Wiederholungen absolviert werden.

Zeitvorgabe: maximal 15 Sekunden

✓ Kasten-Bumerang-Test¹

Ein Parcours aus einem mittig platzierten Medizinball und einer Turnmatte sowie drei Kastenteilen ist wie folgt zu durchlaufen:

Nach einer Rolle vorwärts über die Matte wird der Medizinball links umlaufen, ein Kastenteil übersprungen und anschließend durchkrochen. Der Medizinball wird erneut umlaufen und die weiteren beiden Kastenteile auf die gleiche Weise übersprungen und durchkrochen. Nach Verlassen des letzten Kastenteils ist der Medizinball noch einmal zu umlaufen und die Start-/Ziellinie zu erreichen.

Zeitvorgabe: maximal 19 Sekunden

- ¹ Bei Nichterreichen der Mindestanforderung kann ein Wiederholungsdurchgang erfolgen.
- ² Bei Nichterreichen der Mindestanforderung kann nach einer Minute Pause ein Wiederholungsdurchgang erfolgen.

➤ **Personenrettung**

Eine Übungspuppe mit einem Gewicht von 75 kg muss über drei Runden mit einer Länge von jeweils 22 Metern gezogen werden. Der Oberkörper der Übungspuppe darf hierbei nicht den Boden berühren. Die Übungspuppe muss an den angebrachten Halteschlaufen gezogen werden.

Zeitvorgabe: maximal 60 Sekunden

Für die Übung gibt es einen Wertungsdurchgang.

➤ **Schwimm-Übungen (Hallenbad)**

✓ Streckentauchen

Es gilt eine Strecke von mindestens 15 Metern, startend von Beckenrand, deutlich unterhalb der Wasseroberfläche zu tauchen. Am Ende der Tauchstrecke ist ein am Boden liegender Tauchring zu übertauchen und dieser nach dem Übertauchen an die Wasseroberfläche zu holen. Während des Tauchens darf kein Körperteil die Wasseroberfläche durchbrechen, da der Versuch sonst als nicht bestanden gewertet wird.

Zeitvorgabe: keine

Für die Übung gibt es einen Wertungsdurchgang.

✓ 200 Meter schwimmen (beliebiger Schwimmstil)

Zeitvorgabe: maximal 5 Minuten

Für die Übung gibt es einen Wertungsdurchgang.

Durchführungshinweise

Grundsätzlich beginnt der Test mit den Übungen (Drehleitersteigen und Laufübung) im Außenbereich. Aufgrund witterungsbedingter Einflüsse (beispielsweise Hitze, Starkregen, Schneefall etc.) kann es kurzfristig zu Änderungen hinsichtlich der Durchführung (Änderung der Reihenfolge oder andere erforderliche Anpassungen) der Übungen kommen. Hierzu werden Sie vor Ort und vor Beginn der Übung(en) entsprechend in Kenntnis gesetzt.

Informieren Sie sich bitte kurz vor dem Termin des Sporttests in entsprechenden Medien über die zu erwartende Wetterlage und planen Sie Ihre individuelle und optimale Ausrüstung (Kleidung und Sportschuhe) für den Außenbereich entsprechend ein.

Das Drehleitersteigen wird in Ihrer Sportkleidung für den Außenbereich durchgeführt. Sie werden zusätzlich mit der Ausrüstung aus dem Set „Absturzsicherung“ durch fachkundiges Personal vor Beginn der Übung gesichert.

Für die Durchführung der Übungen in der Sporthalle ist eine saubere Ausrüstung (Kleidung und Sportschuhe) zu nutzen.

Die Reihenfolge der Hallen-Übungen kann von der o.g. Reihenfolge abweichen.

Für die Schwimm-Übungen wird erwartet, dass Sie eine saubere und geeignete Schwimmbekleidung verwenden. Schwimmbrillen dürfen bei den Schwimm-Übungen getragen werden.

Getränke und Verpflegung werden während des Sporttests nicht gestellt. Das Mitbringen von Getränken (z.B. Apfelsaftschorle) zum Ausgleich des Wasser- und Elektrolythaushaltes wird, neben einer guten kalorischen Versorgung (Frühstück), dringend empfohlen.

Das Rauchen ist auf dem gesamten (Sport-)Gelände des Gymnasiums Kerpen untersagt.

Parkplätze stehen im näheren Umfeld zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände des Gymnasiums Kerpen oder der Feuer- und Rettungswache Kerpen ist nicht möglich.

In der Sporthalle sowie im Hallenbad stehen Umkleide- und Sanitärräume zur Verfügung. Die Umkleideräume sind unbewacht, sodass keine Haftung für mitgebrachte Gegenstände durch die Kolpingstadt Kerpen übernommen wird.

Online-Eignungstest (Stufe 2)

Der Online-Eignungstest ist ein speziell für den Ausbildungsberuf konzipierter Test, der eine Vielzahl von Eignungsmerkmalen aus den Bereichen Leistung und Intelligenz, Berufsmotivation sowie den persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen umfasst.

Auswahlgespräch (Stufe 3)

Das Auswahlgespräch wird als Einzelgespräch durchgeführt und dient als letzte Instanz des Auswahlverfahrens der Ergebnisfindung für die Vergabe der Ausbildungsplätze. Nähere Informationen über die Ausgestaltung des Auswahlgesprächs erhalten Sie mit der Einladung.